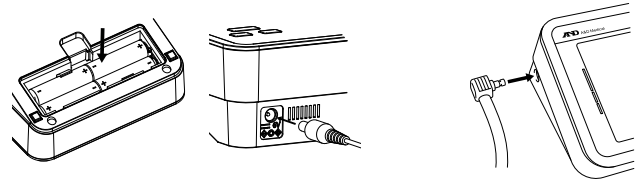




VOICE GUIDED
Blood Pressure Monitor
 Premium Upper Arm
 UA-1040TCNBLE

ENG

1. Insert batteries or plug in AC adapter.
2. Insert the air connector plug into the air socket.



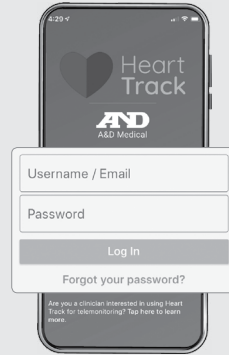
3. Turn on *Bluetooth*® settings on your mobile device (smartphone or tablet).

4. Download the free **A&D Heart Track** app from the App Store or Google play.

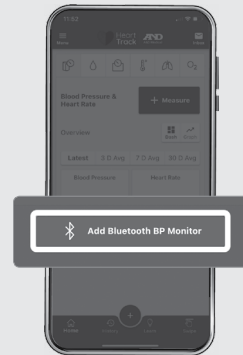


5. Getting started with A&D Heart Track app.
 Note: the app screens are subject to change based on design improvements.

- 5a. Set up account. Create a username and password



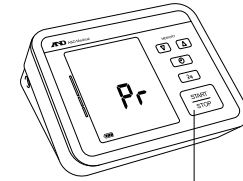
- 5b. Select Add Bluetooth BP Monitor



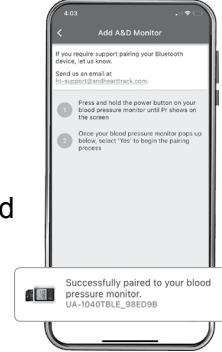
- 5c. Select UA-1040TBLE



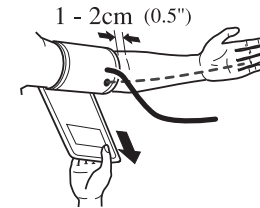
- 5d. Complete the pairing process
 Note: After pairing is completed the monitor turns off and enters standby mode.
- 5e. From the home screen, select + Measure



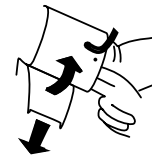
Press and hold the START/STOP button



6. Lay your left arm flat on the table with palm up. Place the cuff on your upper arm.



7. Fasten the cuff tight enough so you can slide two fingers underneath it.



8. Sit comfortably with your arm resting on a flat surface, elevated to heart level, palm up.

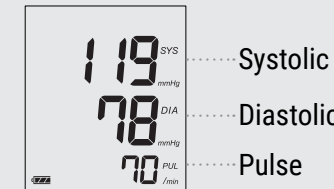
9. Press the START/STOP button.



10. Sit quietly as cuff inflates and deflates.

11. When the measurement is complete, the cuff deflates automatically.

12. Your systolic and diastolic pressure and pulse rate appear on the screen. Measurements are sent to your mobile device when the A&D Heart Track app is open and running. Results are stored in the memory when your mobile device is not available.



TIPS FOR TAKING BLOOD PRESSURE

BEFORE YOUR MEASUREMENT:

- For 30 minutes prior to taking your blood pressure
 - » Do not exercise
 - » Do not drink coffee, caffeinated soda or alcohol
 - » Do not smoke
- Sit quietly for 5-10 minutes
- Ensure you are using the right size cuff

DURING YOUR MEASUREMENT:

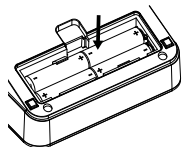
- Do not talk
- Sit with your back straight and supported
- Uncross your legs and place feet flat on floor
- Rest arm on a table so that the cuff is at heart level
- Measure two times a day, in the morning and evening



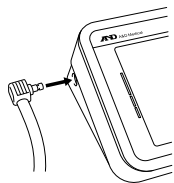
1-888-726-9966 | andmedical.com

© 2025 A&D Medical. All rights reserved. Specifications subject to change without notice. All trademarks are property of their rightful owners. UA-1040TBLE-QSG

1. Insérer les piles.



2. Insérez la fiche d'air dans la prise d'air.



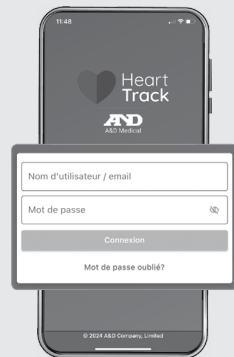
3. Activez les paramètres *Bluetooth®* sur votre appareil mobile (smartphone ou tablette).

4. Téléchargez gratuitement l'application **A&D Heart Track** de l'Apple Store ou de Google play.



5. Comment utiliser l'application A&D Heart Track.
Remarque : les écrans de l'application sont susceptibles d'être modifiés en fonction des améliorations apportées à la conception.

5a. Créez un compte.
Choisissez un nom d'utilisateur et un mot de passe



5b. Sélectionnez Ajouter un moniteur Bluetooth BP

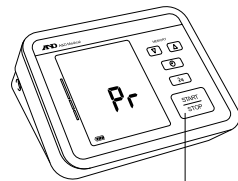


5c. Sélectionnez UA-1040TBLE

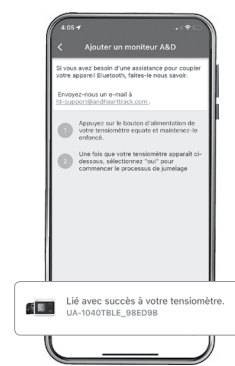


5d. Terminez le processus de jumelage

Remarque : une fois l'appairage terminé, le moniteur s'éteint et passe en mode veille.



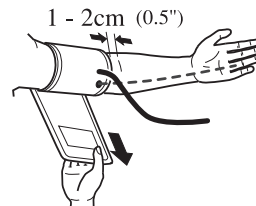
Appuyez et maintenez le bouton START/STOP



5e. Depuis l'écran d'accueil, sélectionnez + Mesure



6. Appuyer le bras sur unetable paume vers le haut. Placer le brassard sur l'avant-bras.



7. Serrer le brassard suffisamment pour permettre a deux doigts d'erre inseres sous le brassard.



8. S'asseoir confortablement, le bras appuyé sur une surface plate de sorte que le centre du bras soit au même niveau que le coeur.

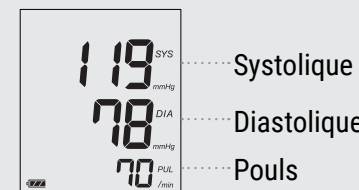
9. Appuyer sur la touche de mise en marche START/STOP.



10. Rester calme pendant que le brassard gonfle.

11. Lorsque la mesure est terminée, le brassard se dépressurise automatiquement.

12. La tension systolique et diastolique et le pouls apparaissent à l'écran numérique. Les mesures sont envoyées à votre appareil mobile lorsque l'application A&D Heart Track est ouverte et fonctionne. Les résultats sont stockés dans la mémoire lorsque votre appareil mobile n'est pas disponible. is not available.



CONSEILS POUR LA PRISE DE LA TENSION ARTÉRIELLE



AVANT VOTRE MESURE: PENDANT VOTRE MESURE:

- Pendant 30 minutes avant de prendre votre tension artérielle
- » Ne faites pas d'exercice
- » Ne buvez pas de café, de soda caféiné ou d'alcool
- » Ne fumez pas
- S'asseoir tranquillement pendant 5-10 minutes
- Assurez-vous d'utiliser le brassard de bonne taille
- Ne parlez pas
- S'asseoir le dos droit et soutenu
- Décroiser vos jambes et placez les pieds à plat sur le sol
- Reposer votre bras sur une table de sorte que le brassard soit au niveau du coeur
- Mesurer deux fois par jour, le matin et le soir