



**FAST STOP**

In the event of an emergency press the FAST STOP button.

*En cas d'urgence, appuyez sur le bouton d'arrêt rapide.*

Note: Your blood pressure varies throughout the day. This unit helps you measure your blood pressure, but it does not replace regular consultations with your doctor or health care professional.

Remarque: Votre pression artérielle varie tout au long de la journée. Cet appareil vous permet de mesurer votre pression artérielle, mais il ne remplace pas les consultations régulières avec votre médecin ou professionnel de la santé.

## Before measurement

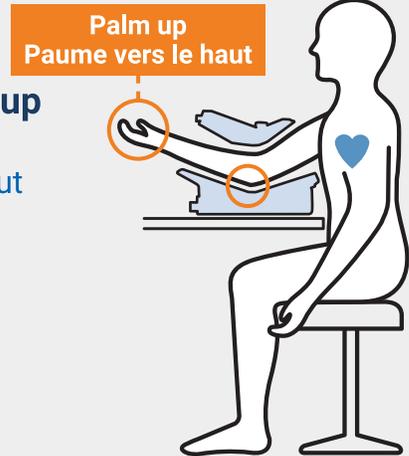
### Avant la prise de mesure

- Either arm can be used for measurement  
N'importe quel bras peut être utilisé pour la mesure
- Sit upright with your back supported  
Assoyez-vous en position verticale avec le dos appuyé
- Do not cross your legs  
Ne croisez pas vos jambes
- Adjust chair height until your heart is level with cuff unit  
Ajustez la hauteur de votre chaise jusqu'à ce que votre coeur soit au niveau du brassard

## Insert your arm with the palm facing up and relax for a moment

### Insérez votre bras avec la paume vers le haut et vous détendre un moment

- Place your elbow on the elbow rest (follow the dotted line to circled location)  
Placez votre coude sur le repose-coude (Suivez la ligne pointillée indiquant l'emplacement du cercle)



## Press the start/stop button

### Appuyez sur le bouton marche/arrêt



## During measurement

### Pendant la mesure

- Relax and remain still  
Détendez-vous et rester immobile
- Do not talk  
Ne parlez pas

### Hypertension Guidelines/Directives sur l'hypertension

Blood Pressure Classification Classification de la tension artérielle	Systolic Systolique (mmHg)		Diastolic Diastolique (mmHg)
<b>Normal</b> Normale	<120	&	<80
<b>Elevated</b> Élevée	120 – 129	&	<80
<b>Hypertension Stage 1</b> Hypertension Stade 1	130 – 139	or ou	80 – 89
<b>Hypertension Stage 2</b> Hypertension Stade 2	140+	or ou	90+
<b>Hypertensive Crisis</b> Crise Hypertensive	180+	&/or &/ou	120+

American College of Cardiology (ACC) & American Heart Association (AHA)

If your arm is outside the arm circumference range, your measurement may not be correct. Range: 18-42 cm / 7.1-16.5".

Si votre bras est en dehors de la plage de circonférence, votre mesure peut ne pas être correcte. Plage : 18-42 cm / 7,1-16,5".

1083044968



**FAST STOP**

En cas d'urgence, appuyez sur le bouton d'arrêt rapide.  
*In the event of an emergency press the FAST STOP button.*

## Avant la prise de mesure

### Before measurement

- N'importe quel bras peut être utilisé pour la mesure  
Either arm can be used for measurement
- Assoyez-vous en position verticale avec le dos appuyé  
Sit upright with your back supported
- Ne croisez pas vos jambes  
Do not cross your legs
- Ajustez la hauteur de votre chaise jusqu'à ce que votre cœur soit au niveau du brassard  
Adjust chair height until your heart is level with cuff unit

## Insérez votre bras avec la paume vers le haut et vous détendre un moment

### Insert your arm with the palm facing up and relax for a moment

- Placez votre coude sur le repose-coude (Suivez la ligne pointillée indiquant l'emplacement du cercle)  
Place your elbow on the elbow rest (follow the dotted line to circled location)

Paume vers le haut  
Palm up



## Appuyez sur le bouton marche/arrêt

Press the start/stop button



## Pendant la mesure

### During measurement

- Détendez-vous et rester immobile  
Relax and remain still
- Ne parlez pas  
Do not talk

### Directives sur l'hypertension/Hypertension Guidelines

Classification de la tension artérielle Blood Pressure Classification	Systolique Systolic (mmHg)		Diastolique Diastolic (mmHg)
Normale Normal	<120	&	<80
Élevée Elevated	120 – 129	&	<80
Hypertension Stade 1 Hypertension Stage 1	130 – 139	ou or	80 – 89
Hypertension Stade 2 Hypertension Stage 2	140+	ou or	90+
Crise Hypertensive Hypertensive Crisis	180+	&/ou &/or	120+

American College of Cardiology (ACC) & American Heart Association (AHA)

Si votre bras est en dehors de la plage de circonférence, votre mesure peut ne pas être correcte. Plage : 18-42 cm / 7,1-16,5".

If your arm is outside the arm circumference range, your measurement may not be correct. Range: 18-42cm / 7.1-16.5".

Remarque: Votre pression artérielle varie tout au long de la journée. Cet appareil vous permet de mesurer votre pression artérielle, mais il ne remplace pas les consultations régulières avec votre médecin ou professionnel de la santé.  
Note: Your blood pressure varies throughout the day. This unit helps you measure your blood pressure, but it does not replace regular consultations with your doctor or health care professional.

1083044968