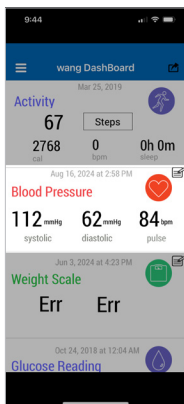


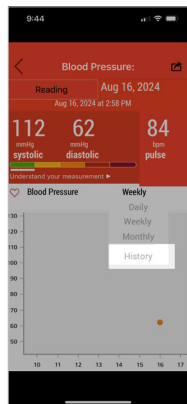
# A&D Connect Data Download Instructions

EN

1. Open the app and tap anywhere on the tile of the measurement type. Below shows the area to press for **Blood Pressure**.



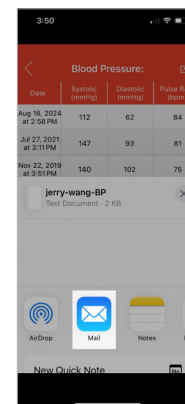
2. On the chart, to the right of **Blood Pressure**, tap **Weekly**. This will create a dropdown of choices. Tap **History**.



3. Click on the **Share** icon on the top right.



4. Click on the **Mail** or method of sharing. This will generate and send a CSV of your data that you can save for your records.

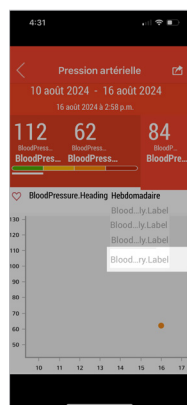


FR

1. Ouvrez l'application et appuyez n'importe où sur la tuile du type de mesure. Ci-dessous montre la zone à presser pour la **pression artérielle**



2. Sur le graphique, à droite de la **tension artérielle**, appuyez sur **Hebdomadaire**. Un menu déroulant s'ouvrira. Appuyez sur **Historique**.



3. Cliquez sur l'icône **Partager** en haut à droite.



4. Cliquez sur **Mail** ou sur la méthode de partage. Cela générera et enverra un CSV de vos données que vous pourrez enregistrer pour vos enregistrements.

