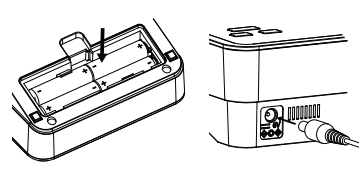




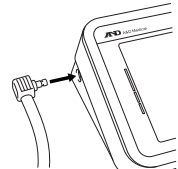
# VOICE GUIDED Blood Pressure Monitor Premium Upper Arm (UA-1040TBLE)

ENG

1 Insert batteries or plug in AC adapter.



2 Insert the air connector plug into the air socket.



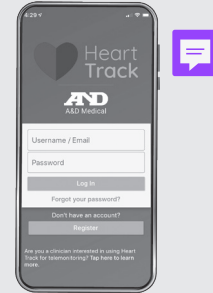
3 Turn on *Bluetooth*® settings on your mobile device (smartphone or tablet).

4 Download the free **A&D Heart Track** app from the App Store or Google play.

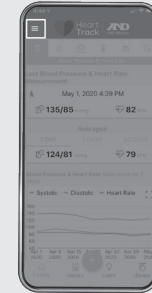


5 Getting started with A&D Heart Track app.  
Note: the app screens are subject to change based on design improvements.

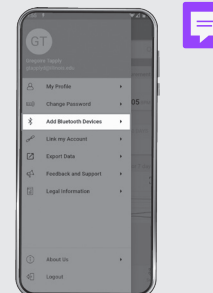
5a. Set up account. Create a username and password



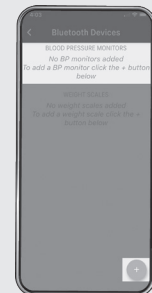
5b. Select Menu



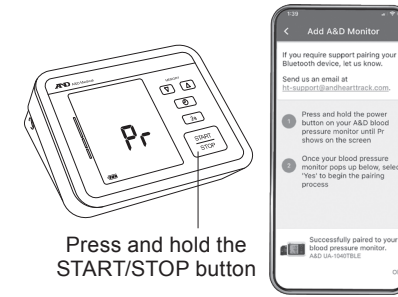
5c. Click Add Bluetooth Devices



5d. Click + and select blood pressure monitor

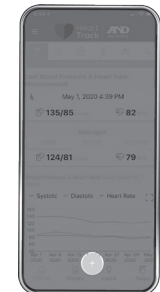


5e. Select UA-1040TBLE 5f. Complete the pairing process

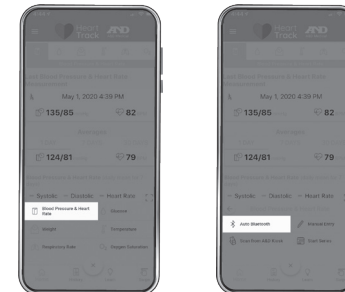


5g. After pairing is completed the monitor turns off and enters standby mode.

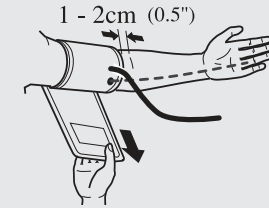
5h. Click + at the bottom



5i. Select Blood Pressure & Heart Rate. Select Auto Bluetooth



6 Lay your left arm flat on the table with palm up. Place the cuff on your upper arm.



7 Fasten the cuff tight enough so you can slide two fingers underneath it.



8 Sit comfortably with your arm resting on a flat surface, elevated to heart level, palm up.

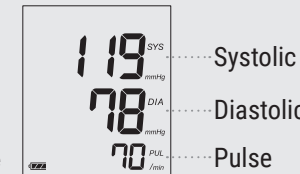
9 Press the START/STOP button.



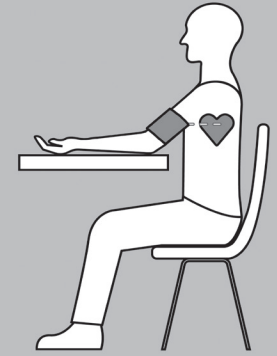
10 Sit quietly as cuff inflates and deflates.

11 When the measurement is complete, the cuff deflates automatically.

12 Your systolic and diastolic pressure and pulse rate appear on the screen. Measurements are sent to your mobile device when the A&D Heart Track app is open and running. Results are stored in the memory when your mobile device is not available.



## TIPS FOR TAKING BLOOD PRESSURE



### BEFORE YOUR MEASUREMENT:

- For 30 minutes prior to taking your blood pressure
  - » Do not exercise
  - » Do not drink coffee, caffeinated soda or alcohol
  - » Do not smoke
- Sit quietly for 5-10 minutes
- Ensure you are using the right size cuff

### DURING YOUR MEASUREMENT:

- Do not talk
- Sit with your back straight and supported
- Uncross your legs and place feet flat on floor
- Rest arm on a table so that the cuff is at heart level
- Measure two times a day, in the morning and evening



1-888-726-9966 | andmedical.com

© 2024 A&D Medical. All rights reserved. Specifications subject to change without notice. iPad, iPhone and iPod are trademarks of Apple, Inc. Android and Google play are trademarks of Google, Inc. Specifications subject to change without notice. UA-1040TBLE-QSG

1WDEK4012304B

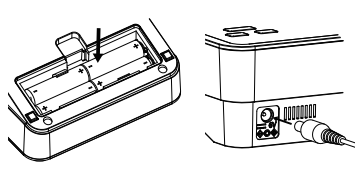
# GUIDADO POR VOZ

## Monitor de presión arterial

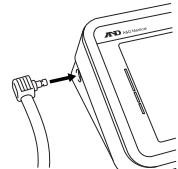
### Premium Brazo (UA-1040TBLE)

SP

**1** Coloque las pilas o enchufe el adaptador de CA.



**2** Inserte el conector de aire firmemente en la toma de aire.



**3** Encienda sus ajustes de *Bluetooth*® en su aparato móvil (tableta o smartphone).

**4** Descargue la aplicación gratuita **A&D Heart Track** de la App Store o Google Play.



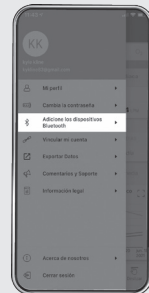
**5** Introducción a la aplicación A&D Heart Track.

Nota: las pantallas de la aplicación están sujetas a cambios según las mejoras de diseño.

**5a.** Configure la cuenta. Cree un nombre de usuario y contraseña



**5c.** Haga clic en Agregar dispositivos Bluetooth



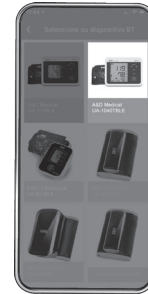
**5b.** Seleccione el menú



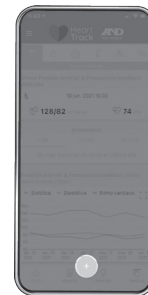
**5d.** Haga clic en **+** y seleccione el monitor de presión arterial



**5e.** Seleccione UA-1040TBLE



**5g.** Una vez completado el enlace, el monitor se apaga y entra en modo de espera.

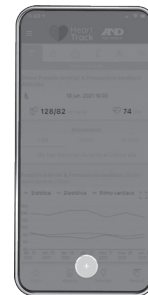


**5f.** Complete el proceso de emparejamiento

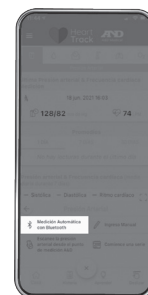
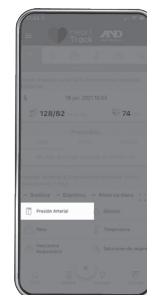


Pulse y mantenga pulsado el botón START/STOP

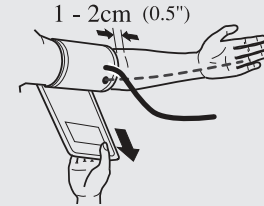
**5h.** Haga clic en **+** en la parte inferior



**5i.** Seleccione presión arterial y frecuencia cardíaca. Seleccione Bluetooth automático



**6** Ponga el brazo izquierdo en la mesa con la palma de la mano hacia arriba. Coloque la manga en la parte superior del brazo.



**7** Ajuste la manga de manera que pueda deslizar dos dedos por debajo.



**8** Siéntese cómodamente con el brazo descansando en una superficie plana, elevada a nivel del corazón con la palma de la mano hacia arriba.

**9** Presione el botón START/STOP.



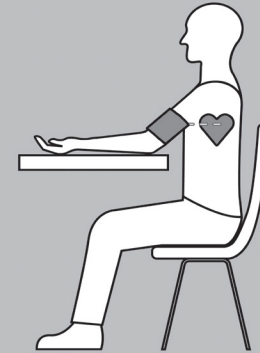
**10** Sit quietly as cuff inflates and deflates.

**11** Cuando la medición concluya la manga se desinfla automáticamente.

**12** Su presión sistólica, diastólica y pulso aparecerá en la pantalla y las medidas serán enviadas a su aparato móvil. Cuando la aplicación de A&D está abierta y funcionando. Los resultados serán guardados en la memoria cuando su aparato móvil no esté disponible.



# CONSEJOS PARA TOMAR LA PRESIÓN ARTERIAL



### ANTES DE SU MEDICIÓN:

- Durante 30 minutos antes de tomar su presión arterial
  - » No hacer ejercicio
  - » No tomar café, gaseosas con cafeína o alcohol
  - » No fume
- Siéntate tranquilamente por 5-10 minutos
- Asegúrate de estar usando el manguito del tamaño correcto

### DURANTE SU MEDIDA:

- No hable
- Siéntate con la espalda recta y apoyada
- Descruce las piernas y coloque los pies planos sobre el piso
- Apoye el brazo sobre una mesa para que el brazalete esté al nivel del corazón
- Mídase dos veces al día, por la mañana y por la tarde.