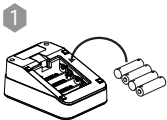
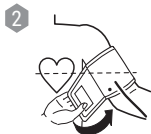


**ONE TOUCH**  
**Blood Pressure Monitor**  
Upper Arm (UA-660)



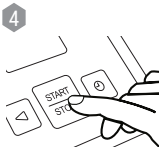
Insert batteries



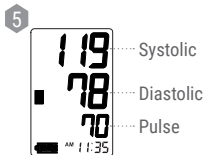
Place cuff on left upper arm, and fasten securely (ability to slide 2 fingers underneath).



Position arm on table with the cuff level with your heart



Press **START/STOP**  
Remain still as cuff inflates, then deflates



Review measurement results

*For additional instructions, see manual*

**TIPS FOR TAKING BLOOD PRESSURE**



**BEFORE YOUR MEASUREMENT:**

- For 30 minutes prior to taking your blood pressure
  - » Do not exercise
  - » Do not drink coffee, caffeinated soda or alcohol
  - » Do not smoke
- Sit quietly for 5-10 minutes
- Ensure you are using the right size cuff

**DURING YOUR MEASUREMENT:**

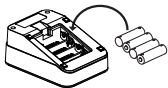
- Do not talk
- Sit with your back straight and supported
- Uncross your legs and place feet flat on floor
- Rest arm on a table so that the cuff is at heart level
- Measure two times a day, in the morning and evening

## UN TOQUE

### Monitor de presión arterial

#### Brazo (UA-660)

1



Coloque las pilas

2



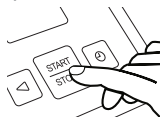
Coloque el brazalete en la parte superior del brazo izquierdo y asegúrelo (Posibilidad de deslizar 2 dedos debajo).

3



Coloque el brazo encima de la mesa de manera que el brazalete esté al nivel de su corazón.

4

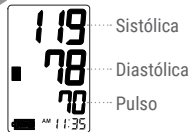


Presione el botón **START/STOP**

*Siéntese cómodo y no se mueva mientras la manga se infla y desinfla*

1-888-726-9966 | [andmedical.com](http://andmedical.com)

5



Revisar los resultados de medición

*Para instrucciones adicionales, ver manual*

## CONSEJOS PARA TOMAR LA PRESIÓN ARTERIAL



### ANTES DE SU MEDICIÓN:

- Durante 30 minutos antes de tomar su presión arterial
  - » No hacer ejercicio
  - » No tomar café, gaseosas con cafeína o alcohol
  - » No fume
- Siéntate tranquilamente por 5-10 minutos
- Asegúrate de estar usando el manguito del tamaño correcto

### DURANTE SU MEDIDA:

- No hable
- Siéntate con la espalda recta y apoyada
- Descruce las piernas y coloque los pies planos sobre el piso
- Apoye el brazo sobre una mesa para que el brazalete esté al nivel del corazón
- Médase dos veces al día, por la mañana y por la tarde.