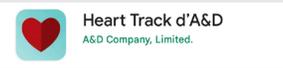


Créer votre compte

1. Activez la fonction Bluetooth^{MD} sur votre appareil mobile.
2. Installez l'application A&D Heart Track.



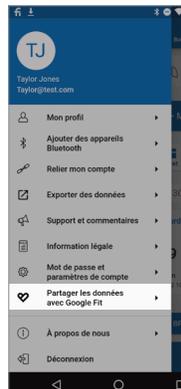
3. Ouvrez l'application et appuyez sur le bouton Register (créer) pour créer un nouveau compte. Remarque : Au cours de ce processus, saisissez votre code prestataire si vous en avez un.



Activer Google Fit ou Apple Health (en option)

Votre prestataire peut vous demander d'activer ces paramètres de sorte qu'il puisse consulter vos mesures dans son système.

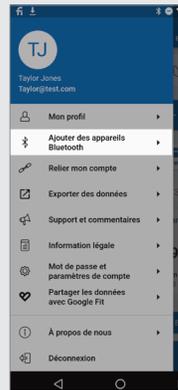
1. Cliquez sur **Menu**  en haut à gauche.
2. Cliquez sur **Partager les données** avec Apple Health ou avec Google Fit.



3. Suivez les instructions et cliquez sur le bouton pour enregistrer/activer.

Ajouter un appareil Bluetooth

1. Cliquez sur le bouton  **Menu** en haut à gauche.
2. Sélectionnez **Ajouter un appareil Bluetooth**, puis cliquez sur .



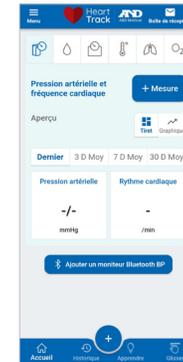
3. Sélectionnez votre type d'appareil, puis suivez les instructions à l'écran pour l'apparier.



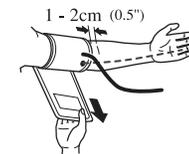
Prendre une mesure de la pression artérielle avec Bluetooth

Remarque : Suivez le même processus pour les autres types de mesures Bluetooth.

1. Dans l'onglet  tension artérielle, cliquez sur **+ Mesure**.



2. Placez le brassard sur la partie supérieure de votre bras.



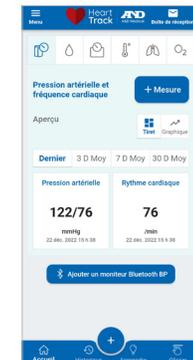
3. Asseyez-vous confortablement, votre bras reposant sur une surface plane, élevé au niveau du cœur, paume vers le haut.

4. Appuyez sur le bouton **START** (démarrer) du tensiomètre.

5. La première mesure sera enregistrée et, après la période d'attente, appuyez sur le bouton **START** (démarrer) de votre tensiomètre pour prendre la deuxième mesure. Remarque : Il est préférable de prendre deux mesures. L'application calculera automatiquement la moyenne pour vous.



6. Les mesures s'affichent alors sur votre tableau de bord.



Configurer des rappels

Recevez des rappels sur votre appareil pour une série de mesures de la pression artérielle ou de la glycémie.

1. Cliquez sur **+** et ensuite sur **Tension artérielle et fréquence cardiaque** ou sur **Glycémie**.



Pour la pression artérielle et la fréquence cardiaque

2. Sélectionnez **Démarrer la série**.



3. Indiquez quand vous souhaitez recevoir des rappels et cliquez sur **Début**.



Pour la glycémie

2. Sélectionnez **Lancer l'instantané de glycémie**.



3. Remplissez le calendrier des mesures et cliquez sur **Commencer**.



Enregistrer une mesure manuelle

Si votre appareil Bluetooth n'est pas pris en charge, vous pouvez saisir vos mesures manuellement.

1. Cliquez sur **+** et sélectionnez le type de mesure que vous souhaitez saisir. Si un message vous y invite, sélectionnez **Saisie manuelle**.



2. Entrez les détails requis.

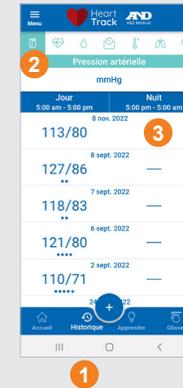


3. Appuyez sur **OK** pour enregistrer.

Consulter l'historique

Passez en revue les mesures précédentes.

1. Cliquez sur l'onglet **Historique** au bas de l'écran.
2. Sélectionnez le type de mesure que vous souhaitez afficher dans le ruban supérieur.
3. Pour consulter les détails d'une mesure, cliquez sur la développer ou la modifier. Remarque : Vous ne pouvez pas supprimer les mesures si vous êtes inscrit au programme de surveillance d'un prestataire.



Apprendre

Des conseils d'experts sur la tension artérielle et la façon de gérer l'hypertension.

1. Cliquez sur l'onglet **Apprendre** au bas de l'écran.
2. Faites défiler horizontalement pour afficher les différentes rubriques.



Moyenne glissée

Comparez facilement les mesures de la pression artérielle et de la glycémie sur deux périodes. Cela peut s'avérer utile en cas de modification des médicaments administrés ou de votre programme.

1. Cliquez sur l'onglet **Glisser** au bas de l'écran.



2. Maintenez le doigt appuyé sur un jour jusqu'à ce qu'il apparaisse en surbrillance, puis faites glisser votre doigt jusqu'à la date de fin souhaitée et relâchez. Remarque : Le calendrier affiche la date la plus récente en haut (à l'inverse d'un calendrier classique).
3. Une fois que vous avez sélectionné deux périodes, les séries apparaissent en haut de l'écran. Si vous avez sélectionné plus de deux périodes, faites défiler l'écran vers la droite ou vers la gauche pour afficher toutes vos comparaisons.

