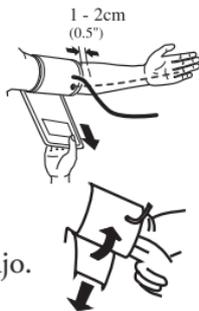


1. Ponga el brazo izquierdo en la mesa con la palma de la mano hacia arriba. Coloque la manga en la parte superior del brazo.



2. Ajuste la manga de manera que pueda deslizar dos dedos por debajo.

3. Siéntese cómodamente con el brazo descansando en una superficie plana, elevada a nivel del corazón con la palma de la mano hacia arriba.

4. Presione el botón  para seleccionar el usuario. (Es requerido que instale las baterías.)

5. Presione el botón START.

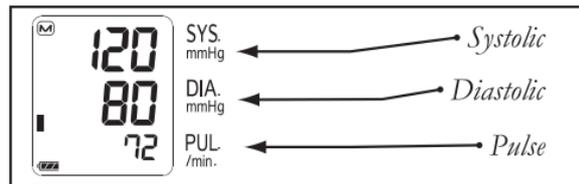


6. Siéntese cómodo y permanezca mientras la manga se infla.

7. Espere a que la medición concluya.

8. Cuando la medición concluya la manga se desinfla automáticamente.

9. La presión sistólica, diastólica y el pulso aparecerá en la pantalla digital.



CONSEJOS PARA TOMAR LA PRESIÓN ARTERIAL

- Tome su presión a la misma hora todos los días.
- Siéntese en la misma silla y en la misma posición.
- No cruce sus piernas y mantenga sus pies planos en el suelo.
- Descanse por varios minutos antes de tomarse su medida.
- Use la manga del tamaño correcto para obtener una medición exacta.
- Siéntese sin moverse durante la medición – no hable, coma o haga movimientos repentinos.
- Escriba sus mediciones en un cuadernillo.

AND
A&D Medical

1-888-726-9966

www.andmedical.com