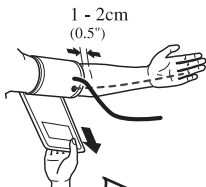


BASIC BLOOD PRESSURE MONITOR

QUICK START CARD
MODEL # UA-651

1. Lay left arm on the table with palm up. Place the cuff on upper arm.

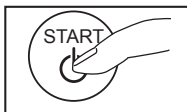


2. Fasten the cuff tight enough so you can slide two fingers underneath it.



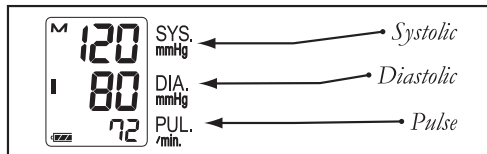
3. Sit comfortably with arm resting on a flat surface, elevated to heart level, palm up.

4. Press START button.
(Battery installation required.)



5. Sit quietly as cuff inflates and deflates.
6. Wait for measurement to complete.
7. When measurement is complete, the cuff deflates automatically.

8. The systolic, diastolic pressure, and pulse rate appear on the digital display.



BLOOD PRESSURE TAKING TIPS

- Compare blood pressure readings taken at the same time each day.
- Sit in the same chair/position.
- Do not cross legs and keep your feet flat on the floor.
- Relax for several minutes before measurement.
- Use the correct cuff size to get an accurate reading.
- Sit still during measurement – no talking, eating or sudden movements

AND

A&D Medical

1-888-726-9966

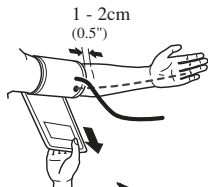
www.andmedical.com

MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL BÁSICO

TARJETA DE INICIO RÁPIDO

MODEL # UA-651

1. Ponga el brazo izquierdo en la mesa con la palma de la mano hacia arriba. Coloque la manga en la parte superior del brazo.

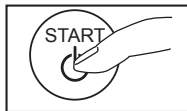


2. Ajuste la manga de manera que pueda deslizar dos dedos por debajo.



3. Siéntese cómodamente con el brazo descansando en una superficie plana, elevada a nivel del corazón con la palma de la mano hacia arriba.

4. Presione el botón START.
(Es requerido que instale las baterías.)



5. Siéntese cómodo y permanezca callado mientras la manga se infla.

6. Espere a que la medición concluya.

7. Cuando la medición concluya la manga se desinfla automáticamente.

8. La presión sistólica, diastólica y el pulso aparecerá en la pantalla digital.



CONSEJOS PARA TOMAR LA PRESIÓN ARTERIAL

- Tome su presión a la misma hora todos los días.
- Siéntese en la misma silla y en la misma posición.
- No cruce sus piernas y mantenga sus pies planos en el suelo.
- Descanse por varios minutos antes de tomarse su medida.
- Use la manga del tamaño correcto para obtener una medición exacta.
- Siéntese sin moverse durante la medición – no hable, coma o haga movimientos repentinos.
- Escriba sus mediciones en un cuadernillo.

AND
A&D Medical

1-888-726-9966

www.andmedical.com