

# UA-787 QUICK START CARD

1. Lay left arm on the table with palm up. Place the semi-hard cuff shell on upper arm.



2. Fasten the cuff tight enough so you can slide two fingers under the cuff.

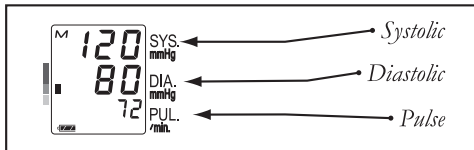


3. Sit comfortably with arm resting on a flat surface, palm up.
4. Press START button. (Battery installation required or AC Power Adapter connection required)



5. Sit quietly as cuff inflates.

6. Wait for a measurement completion.
7. When measurement is complete, the cuff deflates automatically.
8. The systolic and diastolic pressure and pulse rate appear on the digital display.



## BLOOD PRESSURE TAKING TIPS

- Measure at the same time every day.
- Sit in the same chair/position.
- Do not cross legs and keep your feet flat on the floor.
- Relax for five minutes before measurement.
- Use the correct cuff size to get an accurate reading.
- Sit still during measurement – no talking, eating or sudden movements
- Record your measurement in a logbook.



LifeSource is a trademark of A&D Medical.  
© 2009 A&D Medical. All rights reserved. 8/09

1-888-726-9966 (In USA)  
1-800-463-5414 (In Canada)  
[www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com)

**LIFE SOURCE**<sup>®</sup>

# GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE UA-787

1. Appuyer le bras sur une table paume vers le haut. Placer le brassard sur l'avant-bras.



2. Serrer le brassard suffisamment pour permettre à deux doigts d'être insérés sous le brassard.

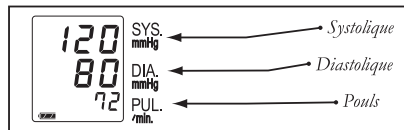


3. S'asseoir confortablement, le bras appuyé sur une surface plate de sorte que le centre du bras soit au même niveau que le coeur.



4. Appuyer sur la touche de mise en marche («START»). (L'installation des piles est requise. Voir le manuel pour des instructions.)

5. Rester calme pendant que le brassard gonfle.
6. Attendre que la mesure soit complétée.
7. Lorsque la mesure est terminée, le brassard se dépressurise automatiquement.
8. La tension systolique et diastolique et le pouls apparaissent à l'écran numérique.



## CONSEILS POUR LA PRISE DE LA TENSION ARTÉRIELLE

- Mesurer votre tension artérielle à la même heure tous les jours.
- Vous asseoir dans la même chaise/position.
- Ne pas croiser les jambes et placer les pieds bien à plat.
- Se détendre pour cinq minutes avant la mesure.
- Utiliser la grandeur de brassard appropriée pour obtenir des mesures précises.
- Ne pas bouger, parler, manger ou faire des mouvements soudains pendant la mesure.
- Enregistrer votre résultat dans un journal.



LifeSource est une marque déposée de A&D Medical.  
© 2009 A&D Medical. Tous droits réservés. 8/09

1-888-726-9966 (USA)  
1-800-463-5414 (Canada)  
[www.LifeSourceOnline.com](http://www.LifeSourceOnline.com)

**LIFE SOURCE**<sup>®</sup>

# UA-787 TARJETA DE INSTRUCCIONES RÁPIDAS

1. Ponga el brazo izquierdo sobre en la mesa con la palma de la mano hacia arriba. Coloque la manga en la parte superior del brazo.



2. Ajuste la manga de manera que pueda deslizarse dos dedos por debajo.



3. Siéntese cómodamente con el brazo descansando en una superficie plana, elevada a nivel del corazón con la palma de la mano hacia arriba.



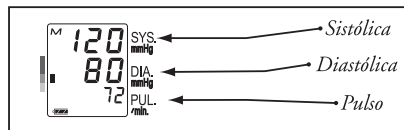
4. Presione el botón START (Requiere instalación de baterías. Por favor vea el manual de instrucciones.)

5. Siéntese cómodo y permanezca callado mientras la manga se infla.

6. Espere a que la medición concluya.

7. Cuando la medición concluya la manga se desinfla automáticamente.

8. La presión sistólica, diastólica y el pulso aparecerá en la pantalla digital.



## CONSEJOS PARA TOMAR LA PRESIÓN ARTERIAL

- Tome su presión a la misma hora todos los días.
- Siéntese en la misma silla y en la misma posición.
- No cruce sus piernas y mantenga sus pies planos en el suelo.
- Descanse por cinco minutos antes de tomarse su medida.
- Use la manga del tamaño correcto para obtener una medición exacta.
- Siéntese sin moverse durante la medición – no hable, coma o haga movimientos repentinos.
- Escriba sus mediciones en un cuadernillo.