

UA-705 QUICK START CARD

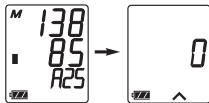
1. Slide cuff onto arm so that the bottom edge of cuff is just above the elbow crease. Then position tube off-center toward the inner side of arm in line with the little finger



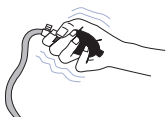
2. Fasten the cuff tight enough so you can slide two fingers under it.
3. Sit comfortably with arm resting on a flat surface, palm up.
4. Press START button. (Battery installation required. Please see manual for instructions.)



5. Your average blood pressure reading will appear followed by a zero, indicating that monitor is ready for measurement.



6. Press the exhaust valve until the ▲ mark is displayed. Squeeze bulb repeatedly until the ▲ mark disappears.

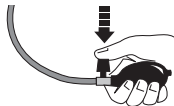


7. Sit quietly during measurement.

8. Your systolic and diastolic pressure and pulse rate will appear in the digital display.



9. Press exhaust valve on the bulb to release remaining air from cuff after measurement is complete.



BLOOD PRESSURE TAKING TIPS

- Measure at the same time every day.
- Sit in the same chair/position.
- Do not cross legs and keep your feet flat on the floor.
- Relax for 5 minutes before measurement.
- Use the correct cuff size to get an accurate reading.
- Sit still during measurement – no talking, eating or sudden movements
- Record your measurement in a logbook.

1-888-726-9966

www.LifeSourceOnline.com

LIFE SOURCE[®]



LifeSource is a trademark of A&D Medical.

©2008 A&D Medical. All rights reserved. 8/08.

UA-705 TARJETA DE INSTRUCCIONES RÁPIDAS

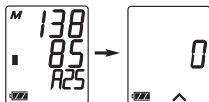
1. Ponga el brazalete en el brazo de manera que la parte de abajo del brazalete quede un poco arriba del codo. Posicione la manguera de manera que esté alineado con el dedo meñique.



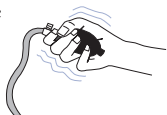
2. Ajuste el brazalete de tal manera que pueda deslizar dos dedos entre el brazalete y el brazo.
3. Siéntese confortablemente con el brazo descansando en una superficie plana con la palma de la mano hacia arriba.
4. Presione el botón de inicio. (Requiere instalación de batería. Por favor vea el manual de instrucciones.)



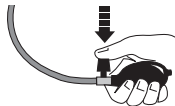
5. Su lectura promedio de presión arterial aparecerá seguida por un cero, indicando que el monitor está listo para medir.



6. Presione la válvula de expulsión de aire hasta que la marca ▲ esté en la pantalla. Presione rápidamente la pera de inflar hasta que la marca ▲ desaparezca.



7. Siéntese en silencio durante la medición.
8. En la pantalla digital aparecen la presión sistólica y diastólica y la frecuencia del pulso.
9. Presione la válvula de expulsión de aire en la pera de inflar para dejar salir el aire en el brazalete después que la medición ha sido completada.



CONSEJOS PARA TOMAR LA PRESIÓN ARTERIAL

- Tome su presión a la misma hora todos los días.
- Siéntese en la misma silla y en la misma posición.
- No cruce sus piernas y mantenga sus pies planos en el suelo.
- Descanse por cinco minutos antes de tomarse su medida.
- Use la manga del tamaño correcto para obtener una medición exacta.
- Siéntese sin moverse durante la medición – no hable, coma o haga movimientos repentinos.
- Escriba sus mediciones en un cuadernillo.

1-888-726-9966

www.LifeSourceOnline.com

LIFE SOURCE[®]



LifeSource es una marca registrada de A&D Medical.
©2008 A&D Medical. Todos derechos reservados 8/08.

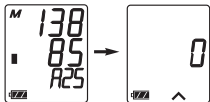
UA-705 GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

1. Glissez le brassard sur le bras de manière à ce que le rebord inférieur du brassard soit juste au-dessus du pli du coude. Ensuite, positionnez le tube un peu hors du centre vers l'intérieur du bras, en ligne avec le petit doigt.

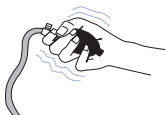


2. Serrez et attachez le brassard afin de pouvoir y glisser deux doigts.
3. Asseyez-vous confortablement en appuyant votre bras sur une surface plate et en orientant la paume vers le haut.
4. Appuyer sur le bouton de mise en marche « START ». (Les piles doivent être installées. Reportez-vous au manuel pour obtenir les directives.)

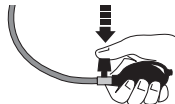
5. Votre lecture de tension artérielle moyenne apparaîtra suivie d'un zéro, indiquant que le moniteur est prêt à prendre une mesure.



6. Appuyez sur la soupape d'échappement jusqu'à ce que la marque ▲ soit affichée. Comprimez la poire à plusieurs reprises jusqu'à ce que la marque ▲ disparaisse.



7. Restez assis tranquillement pendant la prise de la mesure.
8. Votre tension systolique et diastolique et votre pouls apparaîtront sur l'écran numérique.
9. Appuyez sur la soupape d'échappement sur la poire pour relâcher l'air qui reste dans le brassard une fois la mesure terminée.



CONSEILS POUR LA PRISE DE LA TENSION ARTÉRIELLE

- Mesurer votre tension artérielle à la même heure tous les jours.
- Vous asseoir dans la même chaise/position.
- Ne pas croiser les jambes et placer les pieds bien à plat.
- Se détendre pour cinq minutes avant la mesure.
- Utiliser la grandeur de brassard appropriée pour obtenir des mesures précises.
- Ne pas bouger, parler, manger ou faire des mouvements soudains pendant la mesure.
- Enregistrer votre résultat dans un journal.

1-888-726-9966

www.LifeSourceOnline.com

LIFE SOURCE



LifeSource est une marque déposée d'A&D Medical.
©2008 A&D Medical. Tous droits réservés. 8/08.