

# ACCUFIT™ PLUS BLOOD PRESSURE CUFF

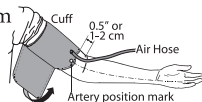
1. This cuff is intended for use with A&D Medical or LifeSource® blood pressure monitors.
2. Intended for upper arm use.
3. Intended for use at home by those who are eighteen (18) years or older, to monitor blood pressure (systolic and diastolic) and pulse rate.
4. Not made with natural rubber latex.
5. Avoid tightly folding of this cuff or storing the hose tightly twisted for long periods, as such treatment may shorten the life of the components.
6. This cuff is not water resistant. Prevent rain, sweat, water and moisture of any type from soiling this cuff.

## BLOOD PRESSURE TAKING TIPS

- Relax for several moments before measurement.
- Do not smoke or ingest caffeine at least 30 minutes prior to measurement.
- Remove constricting clothing and place cuff on bare arm.
- Unless your physician recommends otherwise, use left arm to measure pressure.
- Do not talk during measurement.
- Do not cross legs and keep your feet flat on the floor.

## Now you are ready. Follow these simple steps:

1. Sit comfortably with your left arm resting on a flat surface so that the center of your upper arm is at the same height as your heart.



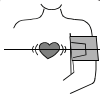
2. Lay left arm on the table, palm up and wrap the cuff around the upper arm, about 0.5" (1-2 cm) above the inside of the elbow, as shown, place the cuff directly against the skin, as clothing may cause a faint pulse, and result in a measurement error.



3. Secure cuff around arm. The cuff should be snug but not too tight.



4. Make sure cuff is aligned At heart level



# AND

A&D Medical

1-888-726-9966

[www.andmedical.com](http://www.andmedical.com)

© 2014 A&D Medical. All rights reserved. Specifications subject to change without notice. UA-420-QSC-ENG-092014.

# ACCUFIT™ BRAZALETE PARA LA PRESIÓN ARTERIAL

1. Este brazalete es para el uso de los productos de la presión arterial médica de A&D Medical o de Lifesource®.
2. Previsto para el uso con el superior del brazo.
3. Para medir la presión arterial (sistólica y diastólica) y la frecuencia del pulso en la casa y debe ser empleado por personas mayores de dieciocho (18) años de edad.
4. No son hechos con material natural elástico de latex.
5. Utilice un adaptador de CA y convertidor/es adecuado/es cuando no se encuentre en EE. UU.
6. El aparato y el brazalete no son resistentes al agua. Por lo tanto, evite que la lluvia, la transpiración y el agua mojen el aparato y el brazalete.

## Consejos para el control de la presión arterial:

- Descanse varios minutos antes de realizar la medición.
- No fume ni consuma cafeína por lo menos 30 minutos antes de la medición.
- Quítese la ropa ajustada y colóquese el brazalete en el brazo desnudo.
- A menos que el médico le recomiende lo contrario, utilice el brazo izquierdo para medir la presión
- No hable durante la medición.
- No cruce las piernas y mantenga sus pies bien apoyados en el piso durante la medición.

## Ahora está listo. Siga estos simples pasos:

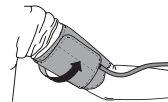
1. Siéntese cómodo con el brazo izquierdo apoyado en una superficie plana de modo que el centro de la parte superior del brazo quede a la altura del corazón.



2. Apoye el brazo izquierdo sobre la mesa, con la palma hacia arriba, y coloque el brazalete alrededor de la parte superior del brazo, aproximadamente 0,5" (1-2 cm) por encima de la parte interna del codo, como se muestra a la derecha. Coloque el brazalete directamente sobre la piel, dado que la vestimenta puede generar un pulso débil que podría ocasionar un error en la medición.

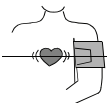


3. Coloque el brazalete alrededor del brazo. El brazalete debe estar firme pero no demasiado ajustado.



4. Asegúrese de que el brazalete esté a la altura del corazón.

A la altura del corazón



# AND

A&D Medical

1-888-726-9966

www.andmedical.com