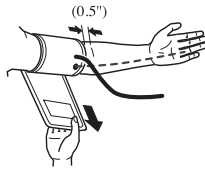


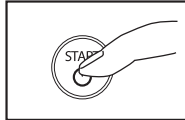
UA-1030T QUICK START CARD

1. Lay left arm on the table with palm up. Place the cuff on upper arm.



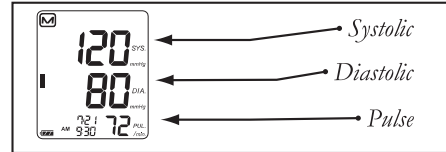
2. Sit comfortably with arm resting on a flat surface, elevated to heart level, palm up.

3. Press START button. (AC Adapter or battery installation required.)



4. Sit quietly as cuff inflates.
5. Wait for measurement to complete.
6. When measurement is complete, the cuff deflates automatically.

7. The systolic, diastolic pressure, and pulse rate appear on the digital display.

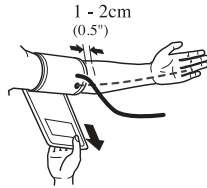


BLOOD PRESSURE TAKING TIPS

- Measure at the same time every day.
- Sit in the same chair/position.
- Do not cross legs and keep your feet flat on the floor.
- Relax for several moments before measurement.
- Use the correct cuff size to get an accurate reading.
- Sit still during measurement – no talking, eating or sudden movements
- Record your measurement in a logbook.

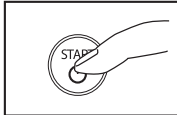
UA-1030T TARJETA DE INICIO RÁPIDO

1. Ponga el brazo izquierdo en la mesa con la palma de la mano hacia arriba. Coloque la manga en la parte superior del brazo.



2. Siéntese cómodamente con el brazo descansando en una superficie plana, elevada a nivel del corazón con la palma de la mano hacia arriba.

3. Presione el botón START.
(Es requerido que instale las baterías o el adaptador CA)

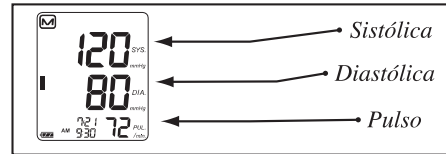


4. Siéntese cómodo y permanezca callado mientras la manga se infla.

5. Espere a que la medición concluya.

6. Cuando la medición concluya la manga se desinfla automáticamente.

7. La presión sistólica, diastólica y el pulso aparecerá en la pantalla digital.

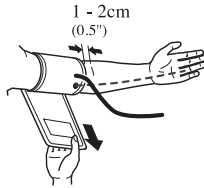


CONSEJOS PARA TOMAR LA PRESIÓN ARTERIAL

- Tome su presión a la misma hora todos los días.
- Siéntese en la misma silla y en la misma posición.
- No cruce sus piernas y mantenga sus pies planos en el suelo.
- Descanse por varios momentos antes de tomarse su medida.
- Use la manga del tamaño correcto para obtener una medición exacta.
- Siéntese sin moverse durante la medición – no hable, coma o haga movimientos repentinos.
- Escriba sus mediciones en un cuadernillo.

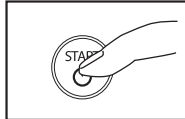
UA-1030TCN QUICK START CARD

1. Lay left arm on the table with palm up. Place the cuff on upper arm.



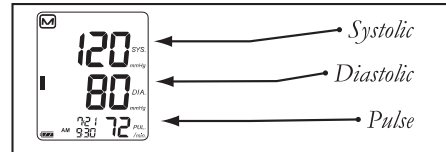
2. Sit comfortably with arm resting on a flat surface, elevated to heart level, palm up.

3. Press START button. (AC Adapter or battery installation required.)



4. Sit quietly as cuff inflates.
5. Wait for measurement to complete.
6. When measurement is complete, the cuff deflates automatically.

7. The systolic, diastolic pressure, and pulse rate appear on the digital display.



BLOOD PRESSURE TAKING TIPS

- Measure at the same time every day.
- Sit in the same chair/position.
- Do not cross legs and keep your feet flat on the floor.
- Relax for several moments before measurement.
- Use the correct cuff size to get an accurate reading.
- Sit still during measurement – no talking, eating or sudden movements
- Record your measurement in a logbook.

AND
A&D Medical

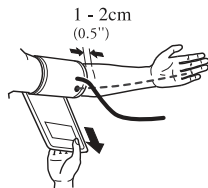
1-888-726-9966 (USA)
www.andmedical.com

**AUTO
CONTROL**
MEDICAL

1-800-461-0991 (Canada)
www.autocontrol.com

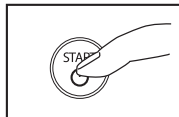
GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE UA-1030TCN

1. Appuyer le bras sur une table paume vers le haut. Placer le brassard sur l'avant-bras.



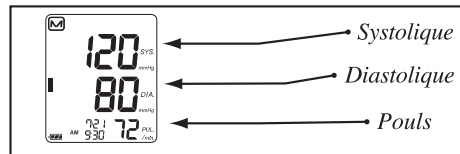
2. S'asseoir confortablement, le bras appuyé sur une surface plate de sorte que le centre du bras soit au même niveau que le coeur.

3. Appuyer sur la touche de mise en marche START. (Adaptateur c.a. ou installation de piles requise.)



4. Rester calme pendant que le brassard gonfle.
5. Attendre que la mesure soit complétée.
6. Lorsque la mesure est terminée, le brassard se dépressurise automatiquement.

7. La tension systolique et diastolique et le pouls apparaissent à l'écran numérique.



CONSEILS POUR LA PRISE DE LA TENSION ARTÉRIELLE

- Mesurer votre tension artérielle à la même heure tous les jours.
- Vous asseoir dans la même chaise/position.
- Ne pas croiser les jambes et placer les pieds bien à plat.
- Se détendre pour plusieurs instants avant la mesure.
- Utiliser la grandeur de brassard appropriée pour obtenir des mesures précises.
- Ne pas bouger, parler, manger ou faire des mouvements soudains pendant la mesure.
- Enregistrer votre résultat dans un journal.

AND
A&D Medical

1-888-726-9966 (USA)
www.andmedical.com

AUTO CONTROL
MÉDICA LTM

1-800-461-0991 (Canada)
www.autocontrol.com